

Message spirituel

La Belgique célèbre cette année les 50 ans de la Vie Montante et le même jubilé sera fêté en Suisse en 2015. C'est donc un bon moment pour s'interroger sur la place des aînés dans la société.

Très souvent les aînés sont complexés dans un monde où l'on n'arrête pas de mettre en avant la jeunesse, l'efficacité, la rentabilité et ils se demandent s'ils ont encore une place dans ce monde-là.

Le thème de cette année veut montrer que les aînés sont une richesse et en particulier un signe d'amour. Or, dans tout véritable amour, on donne et on reçoit. Les aînés peuvent recevoir des plus jeunes une vision dynamique de la vie, l'ouverture à un monde en perpétuel changement, l'engagement dans l'action. De leur côté, ils peuvent apporter aux plus jeunes générations une réelle sagesse dans laquelle on apprend à relativiser les choses de ce monde, un esprit de tolérance fondé sur une longue expérience de la vie. Ils sont aussi un facteur de stabilité et de sécurité dans une réalité rapidement changeante et désécurisante avec les moyens électroniques et de communication.

La grande chance des aînés, c'est de pouvoir vivre le moment présent sans être obsédés par la nostalgie du passé et par les soucis professionnels d'une part et d'autre part sans être obnubilés par un avenir hypothétique. La présence dans l'instant présent est particulièrement propice à la rencontre notamment à la rencontre avec les petits enfants et qui sait ? A la rencontre avec Celui qui nous a recommandé de devenir comme des petits enfants pour entrer dans le Royaume de Dieu. Comme le montrent les illustrations de la première et de la dernière page de la brochure, la rencontre entre les générations peut ainsi devenir un passage de témoin dans lequel les aînés continuent d'accompagner les plus jeunes sans les asservir mais en se mettant à leur service.

*L'équipe belgo-suisse
Robert Henckes, Francis Zufferey,
François Jacot, José Vande Putte,
Suzanne Wollaert, Blanche Bovet,
Christian Liebenguth.*

Présentation

Chers amies et amis, qui cheminez cette année avec notre brochure intitulée « Les aînés : une richesse... », voici quelques mots d'introduction pour vous expliquer la présentation renouvelée.

Après avoir parcouru le « temps libéré » dans le vécu des aînés, nous voyons comment la richesse qui en découle est à partager dans les différents domaines de la famille, du groupe de Vie Montante, de l'Eglise, de la société et finalement aussi « quand on n'a plus rien à partager ».

Nous avons essayé de répondre aux remarques faites à propos de l'élaboration des brochures précédentes : notamment l'abondance des questions, parfois répétitives, l'orientation trop centrée sur la spiritualité, et la demande de prières plus simples.

En première page de chaque chapitre, vous trouvez un texte pour vous inviter à réfléchir sur le thème. Il a pour but de favoriser l'éclosion d'idées et d'échanges et non de vous enfermer dans une vision étroite. Après la lecture de la Parole de Dieu et la réponse à des questions ciblées, nous proposons un texte ou un document qui complète le thème proposé et le cadre dans un contexte plus large. Il vous est loisible de réagir en exprimant votre accord ou désaccord sur les propositions présentées. Ces partages seront alors un enrichissement pour tous.

Pour terminer chaque chapitre, nous vous proposons une prière d'envoi adaptée au thème.

Bon travail de groupe !

*L'équipe belgo-suisse
Robert Henckes, Francis Zufferey,
François Jacot, José Vande Putte,
Suzanne Wollaert, Blanche Bovet,
Christian Liebenguth*

Les aînés : une richesse...

I. LE TEMPS LIBÉRÉ

Chant suggéré : Un grand champ à moissonner T90

Invitation à la réflexion :

Après une vie active bien remplie par nos activités professionnelles et/ou tâches éducatives, nous disposons d'un «temps libéré ». Comment meublons-nous cette période de notre vie ?

Nos aspirations sont multiples : jouir enfin des plaisirs de la vie, que ce soit par des voyages ou tout autre loisir.

Ainsi, nous pouvons rechercher un épanouissement personnel par la pratique d'un sport ou d'un hobby, la reprise d'études, l'engagement dans le bénévolat au niveau paroissial ou social.

Au sein du couple, le partage des tâches permet de créer une ouverture à ces nouvelles activités.

Bien souvent, ces aspirations ne se réalisent pas car plusieurs d'entre nous se trouvent envahis par de nouvelles "obligations": la garde des petits-enfants, l'attention à apporter aux parents âgés occupent alors une grande partie de notre temps libre.

En outre, diverses épreuves s'abattent parfois sur nous comme la maladie, le décès du conjoint, la séparation ou le divorce d'un des enfants. Que reste-t-il alors de ce temps libre ?

Soutenus par la foi en la vie que le Seigneur nous donne, nous pouvons encore retrouver un nouveau sens à cette époque de notre vie.

Temps de partage

Parole de Dieu

- 1 Il y a un moment pour tout
et un temps pour chaque chose sous le ciel :
- 2 un temps pour enfanter et un temps pour mourir,
un temps pour planter et un temps pour arracher le plant,
- 3 un temps pour tuer et un temps pour guérir,
un temps pour saper et un temps pour bâtir,
- 4 un temps pour pleurer et un temps pour rire,
un temps pour se lamenter et un temps pour danser,
- 5 un temps pour jeter des pierres
et un temps pour amasser des pierres,
un temps pour embrasser
et un temps pour éviter d'embrasser,
- 6 un temps pour chercher et un temps pour perdre,
un temps pour garder et un temps pour jeter,
- 7 un temps pour déchirer et un temps pour coudre,
un temps pour se taire et un temps pour parler,
- 8 un temps pour aimer et un temps pour haïr,
un temps de guerre et un temps de paix.
- 9 Quel profit a l'artisan du travail qu'il fait ?
- 10 Je vois l'occupation que Dieu a donnée
aux fils d'Adam pour qu'ils s'y occupent.
- 11 Il fait toute chose belle en son temps ;
à leur cœur il donne même le sens de la durée
sans que l'homme puisse découvrir l'œuvre
que fait Dieu depuis le début jusqu'à la fin.

Ecclésiaste 3, 1-11

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Par rapport au thème du temps libéré, que m'apporte ce texte biblique?
- 2) Qu'est-ce qui m'interpelle et/ou me choque dans ce texte ?
- 3) A partir de mon vécu personnel, ai-je quelque chose à partager en lien avec un verset de ce texte ?

Comment vivre et témoigner

Nous décidons de garder du temps libéré et d'en faire bon usage au niveau personnel, au niveau de nos engagements et au niveau de notre groupe de Vie Montante.

L'affirmation de la dignité de la personne âgée est appelée à s'exprimer à travers des politiques orientées vers une distribution équitable des ressources, de sorte que tous les citoyens, même les personnes âgées, puissent en bénéficier. Il s'agit d'une tâche difficile, qui ne peut se réaliser que si l'on fait valoir le principe de la solidarité, de l'échange entre les générations, de l'aide mutuelle. Une telle solidarité est appelée à être mise en œuvre non seulement à l'intérieur des diverses Nations mais aussi entre les peuples, par un engagement qui porte à prendre en charge les profondes inégalités économiques et sociales entre le Nord et le Sud de la planète. Sous l'emprise de la pauvreté, en effet, beaucoup de principes de solidarité risquent d'être ébranlés, faisant des victimes dans les couches les plus fragiles de la population, entre autres chez les personnes âgées.

Jean-Paul II, lors de l'Assemblée Mondiale sur le vieillissement. Madrid 2002

Seigneur, j'ai le temps,

J'ai tout mon temps à moi,
Tout le temps que Tu me donnes,
Les années de ma vie,
Les journées de ma vie,
Les journées de mes années,
Les heures de mes journées,
Elles sont toutes à moi.

A moi de les remplir, tranquillement, calmement,
Mais de les remplir tout entières,
jusqu'au bord,
Pour Te les offrir, et que de leur eau fade
Tu fasses un vin généreux,
comme jadis à Cana, Tu fis pour les noces humaines.

Je ne Te demande pas ce soir,
Seigneur, le temps de faire ceci,
et puis encore cela,
Je Te demande la grâce de faire
consciencieusement, dans le temps que Tu me donnes,
ce que Tu veux que je fasse.

Michel Quoist, Prières
(Extrait de « Prières » de Michel Quoist)

Les aînés : une richesse...

II. ... A PARTAGER DANS LA FAMILLE

Chant suggéré : Je cherche le visage SM 2

Mise en commun du vécu du mois écoulé

Invitation à la réflexion :

Dans notre temps libéré, nous sommes confrontés au vécu et au questionnement des jeunes générations. L'intergénérationnel influence l'ensemble de nos relations familiales. Les valeurs transmises par la famille sont de plus en plus contrecarrées par celles de la société.

L'intergénérationnel est à double sens : l'écoute des plus jeunes rafraîchit nos regards, et l'accueil mutuel nous enrichit tous. Les jeunes nous confient parfois ce qu'ils ne disent pas à leurs parents. Ainsi nous devenons pour eux une référence et sommes leurs premiers missionnaires.

En soulignant le positif vécu par les générations plus jeunes, nous reconnaissons leurs richesses et nous ouvrons notre regard à la nouveauté. Nous plaindre de nos enfants et petits-enfants ou nous culpabiliser de n'avoir su transmettre notre foi et certains principes de vie, ne leur donneront pas le désir de découvrir nos motivations profondes. Le témoignage le plus éloquent n'est-il pas de donner du goût à la vie ? Aider à discerner plutôt que vouloir imposer des façons de faire ou de vivre, ne fera-t-il pas de nous les veilleurs de la famille ? Cependant, cette attitude d'ouverture ne doit pas nous faire craindre de prendre position et d'exprimer nos convictions de foi.

Temps de partage

Parole de Dieu

De tout temps, s'est posée la question de la transmission des valeurs.

- 20 Lorsque, dans l'avenir, vos enfants vous demanderont :
« Pourquoi le Seigneur notre Dieu vous a-t-il donné ces instructions, ces lois et ces règles ? »,
- 21 vous leur répondrez : « Nous étions esclaves du Pharaon en Égypte, et le Seigneur nous a fait sortir de ce pays grâce à sa force irrésistible.
- 22 Nous avons vu les prodiges extraordinaires, impressionnants, par lesquels il a infligé le malheur au Pharaon, à sa famille et à tout son peuple.
- 23 Il nous a fait sortir d'Égypte pour nous conduire dans le pays qu'il veut nous donner, comme il l'a promis à nos ancêtres.
- 24 Alors il nous a ordonné de mettre en pratique toutes ces lois. Nous trouverons en tout temps le bonheur si nous respectons le Seigneur notre Dieu ; il nous maintiendra en vie, comme c'est le cas aujourd'hui.
- 25 Oui, si nous mettons soigneusement en pratique tous les commandements que le Seigneur nous a donnés, notre conduite sera conforme à ce qu'il veut. »

Deutéronome 6, 20-25

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Dans ce texte, quel visage de Dieu nous est présenté?
- 2) Le Dieu que nous présentons dans notre famille est-il un Dieu qui libère ou un Dieu qui impose des règlements?
- 3) Comment vivre concrètement notre rôle de grands-parents dans la transmission de ces valeurs ?
- 4) Comment rester ouverts aux questions, interpellations et aux valeurs des plus jeunes ?

Comment vivre et témoigner

Dans mes prochaines rencontres en famille, je décide d'être vraiment à l'écoute de la vie de chacun, en restant sereinement moi-même, témoin de mes valeurs et de mes fidélités.

Nous plantons les graines qui un jour pousseront...

Nous fournissons le levain

qui produira des effets au-dessus de nos capacités...

Nous ne pouvons tout faire

et le comprendre nous apporte un sentiment de libération.

Cela nous permet de faire quelque chose et de le faire bien...

Ce n'est peut-être pas fini mais c'est un début,

un pas de plus sur le chemin...

Nous sommes des ouvriers, pas des maîtres artisans....

Nous sommes les prophètes d'un futur

qui ne nous appartient pas.

Mgr Oscar ROMERO

Prière pour les familles

Nos familles, Seigneur,
nous les désirons
enracinées
dans l'écoute et le respect
accordés à chacun,
alors même qu'il semble s'écarter
des idéaux chemins prévus.

Nos familles, Seigneur,
nous les désirons
établies dans la vérité
même s'il faut rudement briser
les étouffants silences
qui masquent la réalité
et prononcer des paroles
qui malmènent.

Nos familles, Seigneur,
nous les désirons
accrochées
à ton lumineux Évangile
afin qu'elles n'aient d'autre soleil
que l'amour dont la puissance
les rendra capables de traverser
les glaces et les déserts
et les maintiendra obstinées,
dans le pardon et la tendresse
chaque jour relevés !

Prière anonyme

Les aînés : une richesse...

III. ... A PARTAGER DANS NOS GROUPES

Chant suggéré : Le chant des aînés

Mise en commun du vécu du mois écoulé

Invitation à la réflexion :

Lors de notre rencontre mensuelle, nous sommes toujours heureux de nous revoir. Quelles sont les valeurs qui nous rassemblent ? Beaucoup de membres évoquent d'abord l'amitié : nous commençons souvent, autour d'un café-biscuits, à échanger des nouvelles à propos des absents, des malades, des joies et des peines vécues durant le mois.

Mais nous trouvons plus que de l'amitié dans nos réunions. En effet, elles sont un lieu d'échange et de réflexion en vérité sur un thème qui permet à chacun de s'exprimer et d'être valorisé. Nous nous enrichissons de l'apport et des différences de chacun.

L'approfondissement du texte biblique et la réponse aux questions proposées, nous permettent d'approfondir notre foi et de prier ensemble. Nos réunions sont souvent le seul lieu de partage à ce niveau. Certains groupes ont la chance d'avoir un conseiller spirituel, prêtre ou laïc, mais, dans un mouvement de laïcs, l'important est que chacun puisse s'exprimer avec son apport personnel.

La réunion est un temps de ressourcement qui ne se limite pas à deux heures de rencontre, mais qui doit permettre un prolongement dans les lieux où chacun vit.

Temps de partage

Parole de Dieu

- 9 L'amour doit être sincère.
Détestez le mal, attachez-vous au bien.
- 10 Ayez de l'affection les uns pour les autres comme des frères qui s'aiment ; mettez du zèle à vous respecter les uns les autres.
- 11 Soyez actifs et non paresseux. Servez le Seigneur avec un cœur plein d'ardeur.
- 12 Soyez joyeux à cause de votre espérance ; soyez patients dans la détresse ; priez avec fidélité.
- 13 Venez en aide à vos frères dans le besoin et pratiquez sans cesse l'hospitalité.
- 14 Demandez la bénédiction de Dieu pour ceux qui vous persécutent ; demandez-lui de les bénir et non de les maudire.
- 15 Réjouissez-vous avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent.
- 16 Vivez en bon accord les uns avec les autres. N'ayez pas la folie des grandeurs, mais acceptez des tâches modestes. Ne vous prenez pas pour des sages.
- 17 Ne rendez à personne le mal pour le mal. Efforcez-vous de faire le bien devant tous les hommes.
- 18 S'il est possible, et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes.

Rm 12, 9-18

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Dans ces recommandations de Paul, quels sont les mots-clefs qui retiennent notre attention et pourquoi ?
- 2) Qu'est-ce qui nous permet de bénir et non de maudire celle ou celui qui nous a fait du tort?
- 3) Où puiser la force qui fait de nous des témoins joyeux du Christ ?
- 4) En quoi ces paroles sont-elles un texte d'ouverture au monde?

Comment vivre et témoigner

Je fais un effort pour découvrir des qualités chez une personne qui m'est antipathique et je prie pour elle.

L'amitié, disait Jean XXIII, est une forme de la charité. Et la charité en acte, la fraternité, est un signe d'authenticité des communautés de disciples de Jésus-Christ. Il est aujourd'hui plus urgent pour les chrétiens de pratiquer ce que les Actes des Apôtres appellent «la communion fraternelle», et de s'entraider dans la fidélité à l'Évangile. Dans nos pays, dans tous les continents, la foi chrétienne est confrontée à d'autres manières de croire et de vivre, par des religions diverses, des sectes, par les tentations de la consommation ou de la violence ou la sécularisation. Il est important d'avoir des temps de retrouvailles, de partages tout simples, y compris autour d'un repas, d'un café, d'un gâteau... C'est tout cela, l'amitié.

Cela ne signifie pas qu'il faut nous replier sur nous-mêmes. Les équipes de Vie Montante sont accueillantes. Et l'amitié va bien au-delà de leurs «frontières»: c'est bien elle qui conduit à la rencontre avec les voisins, à la visite aux personnes âgées, malades ou isolées, aux multiples services rendus. S'il n'y avait pas l'amitié dans tous ces gestes et ces rencontres, nous mériterions l'avertissement de St Paul:

«Quand je distribuerais tous mes biens aux affamés... s'il me manque l'amour, je n'y gagne rien!» (1 Co 13,3)

VMI sur les 5 continents, doc. P.20

Prière de Stevenson

Dieu, notre Père, daigne jeter un regard
sur ta famille ici assemblée.

Nous te remercions
pour cette demeure qui nous abrite,
pour cet amour qui nous unit,
pour la paix d'aujourd'hui et l'espérance de demain,
pour la santé, pour le travail et pour la nourriture.

Fais que la paix règne dans notre petit univers.
Protège nos cœurs de tout ressentiment caché.
Accorde-nous la grâce d'être patients et persévérants.

À nous qui t'offensons, donne la générosité,
afin que nous acceptions
et pardonnions les offenses des autres.

À nous qui sommes négligents, donne l'indulgence,
afin que nous supportions de bon cœur
les négligences des autres.

*« Mille textes » de Jean Humenry
Extrait de « Voyage au long cœur » (p148)
Les presses d'Ile de France*

Les aînés : une richesse...

IV. ... A PARTAGER DANS L'ÉGLISE

Chant suggéré : Peuple de l'Alliance G 244

Mise en commun du vécu du mois écoulé

Invitation à la réflexion :

Nos Églises occidentales passent par une grande crise : d'une part, nous constatons une montée de l'indifférence notamment chez les plus jeunes et, d'autre part, une pénurie de prêtres, de pasteurs et de forces vives.

Est-ce une catastrophe ou est-ce une chance ? Nous pensons que c'est une opportunité pour le peuple de Dieu de prendre davantage de responsabilités et d'évoluer vers une Église moins cléricale.

Grâce au temps libéré, les aînés ont la possibilité de jouer un rôle important dans cette évolution. Nous pouvons être un germe d'espoir en prenant l'initiative d'actes fraternels et en nous engageant pour plus de justice. Nous sommes partie prenante des services de la communauté par la catéchèse d'adultes et de jeunes, l'accompagnement des malades, des familles endeuillées et de ceux qui vivent un moment de détresse. Nous pouvons animer des groupes de prière et/ou d'étude biblique, et des célébrations.

Nous ne pourrons accomplir ces services qu'en mettant en valeur tout ce que l'Église nous a apporté. Ainsi, en approfondissant notre propre foi par une formation, nous deviendrons à notre tour des formateurs.

Temps de partage

Parole de Dieu

- 4 Il y a diversité de dons de la grâce, mais c'est le même Esprit ;
- 5 diversité de ministères, mais c'est le même Seigneur ;
- 6 diversité de modes d'action, mais c'est le même Dieu qui, en tous, met tout en œuvre.
- 7 A chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien de tous.
- 8 A l'un, par l'Esprit, est donné un message de sagesse, à l'autre, un message de connaissance, selon le même Esprit ;
- 9 à l'un, dans le même Esprit, c'est la foi ; à un autre, dans l'unique Esprit, ce sont des dons de guérison ;
- 10 à tel autre, d'opérer des miracles, à tel autre, de prophétiser, à tel autre, de discerner les esprits, à tel autre encore, de parler en langues ; enfin à tel autre, de les interpréter.
- 11 Mais tout cela, c'est l'unique et même Esprit qui le met en œuvre, accordant à chacun des dons personnels divers, comme il veut.
- 12 En effet, prenons une comparaison : le corps est un, et pourtant il a plusieurs membres ; mais tous les membres du corps, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps : il en est de même du Christ.
- 13 Car nous avons tous été baptisés dans un seul Esprit en un seul corps, Juifs ou Grecs, esclaves ou hommes libres, et nous avons tous été abreuvés d'un seul Esprit.
- 14 Le corps, en effet, ne se compose pas d'un seul membre, mais de plusieurs.

1 Cor 12, 4-14

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Dans cette diversité de dons et de services, que voudrions-nous souligner ou ajouter ? Que vivons-nous déjà ?
- 2) Comment, en Église, sommes-nous prêts à reconnaître et à vivre des services nouveaux ?
- 3) En quoi ce texte nous incite-t-il à dépasser les frontières locales et confessionnelles et à nous ouvrir à l'œcuménisme ?

Comment vivre et témoigner

En tenant compte de mes forces et de mes limites, je cherche quel don je peux mettre au service de la communauté.

Ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare.

Nos divisions sont un scandale qui fait obstacle au témoignage que nous avons à donner de la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ. Chacun de nous, chacune de nos équipes sommes concernés pour jouer notre rôle dans ce grand devoir de l'unité des chrétiens. Ce n'est pas seulement l'affaire du Pape, des évêques ou de quelques spécialistes.

Si nous avons la chance de participer à des équipes « mixtes », nous savons bien que l'important n'est pas de faire beaucoup de débats ou de discussions, mais de nous écouter mutuellement, d'apprendre à mieux nous connaître, à reconnaître les richesses spirituelles de chacun. Nous apprenons à nous libérer des préjugés. Ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare. Et les séparations ne sont pas toujours là où nos préjugés les plaçaient ! En nous engageant ensemble au service des grands desseins de Dieu pour l'humanité, la paix, la justice, le partage et le service des plus pauvres, nous mettons en commun les énergies de l'Évangile qui est le trésor de tous les disciples du Christ.

VMI sur les 5 continents, doc. P.26

Prière de saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix !
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.
Là où il y a le doute, que je mette la foi.
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière.
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant
à être consolé... qu'à consoler
à être compris... qu'à comprendre
à être aimé... qu'à aimer

Car

C'est en donnant... qu'on reçoit
C'est en s'oubliant ... qu'on se trouve
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

Saint François d'Assise

Les aînés : une richesse...

V. ... A PARTAGER DANS LA SOCIÉTÉ

Chant suggéré : Laisserons-nous à notre table E 161

Mise en commun du vécu du mois écoulé

Invitation à la réflexion :

Dans notre société, la proportion d'aînés a sensiblement augmenté grâce aux progrès de la médecine, du confort, de l'alimentation, des services sociaux. Nous pouvons nous en réjouir.

Dans une société basée sur la rentabilité et la sécularisation à outrance, certains voient les aînés comme une charge. Osons le conflit en affirmant la dignité de toute personne quel que soit son âge.

Nous constatons que les aînés rendent une quantité de services qui pourraient être chiffrés économiquement:

- Dans la famille : garde des petits-enfants et accompagnement des parents plus âgés, transport pour les activités...
- Dans l'associatif : aide aux devoirs scolaires, groupes d'entraide, restos ou cartons du cœur...
- Dans l'église : ornementation, entretien, gestion financière...

Engageons-nous à différents niveaux de la société. Au plan communal, par exemple, les aînés ont leur mot à dire dans l'aménagement des logements et l'accessibilité des lieux publics.

Les aînés doivent aussi intervenir pour dénoncer les injustices, par exemple entre les pays du nord et ceux du sud.

Temps de partage

Parole de Dieu

- 16 « Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et institués pour que vous alliez, que vous portiez du fruit et que votre fruit demeure : si bien que tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous l'accordera.
- 17 Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres.
- 18 Si le monde vous hait, sachez qu'il m'a haï le premier.
- 19 Si vous étiez du monde, le monde aimerait ce qui lui appartiendrait ; mais vous n'êtes pas du monde : c'est moi qui vous ai mis à part du monde et voilà pourquoi le monde vous hait.
- 20 Souvenez-vous de la parole que je vous ai dite : “Le serviteur n'est pas plus grand que son maître” ; s'ils m'ont persécuté, ils vous persécuteront vous aussi ; s'ils ont observé ma parole, ils observeront aussi la vôtre ».

Jn 15, 16-20

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Quels sont les fruits que Jésus nous demande de porter dans la société ?
- 2) A quoi Jésus fait-il allusion en disant :
« Vous n'êtes pas du monde » ?
- 3) Pour quelles raisons le monde nous hait-il ?

Comment vivre et témoigner

Après nous être informés sur les besoins de notre société, nous nous efforçons d'y répondre par une action solidaire avec le soutien d'autres personnes.

Credo venu du Brésil.

Je crois en Dieu qui est le Père de tous les hommes
et qui leur a confié la terre.
Je crois en Jésus-Christ qui est venu pour nous encourager
et pour nous guérir,
pour annoncer la paix de Dieu avec l'humanité.
Il s'est livré pour le monde.
Il est au milieu de nous, le Seigneur vivant.

Je crois en l'Esprit de Dieu
qui travaille en tout homme de bonne volonté.
Je crois en l'Église,
donnée comme un signe pour toutes les nations,
armée de la force de l'Esprit et envoyée pour servir les hommes.
Je crois que Dieu, à la fin, brisera la puissance du péché
en nous et en tout être humain.
Je crois que l'homme vivra de la vie de Dieu pour toujours.

Je ne crois pas au droit du plus fort,
au langage des armes, à la puissance des puissants.
Je veux croire aux droits de l'homme,
à la main ouverte, à la puissance des non-violents.
Je ne crois pas à la race ou à la richesse,
aux privilèges, à l'ordre établi.
Je veux croire que tous les hommes sont des hommes,
et que l'ordre de la force et de l'injustice est un désordre.
... /...

Je ne croirai pas
que je n'ai pas à m'occuper de ce qui se passe loin d'ici.
Je veux croire que le monde entier est ma maison,
et que tous moissonnent ce que tous ont semé.
Je ne croirai pas que je puisse là-bas combattre l'oppression,
si je tolère ici l'injustice.
Je veux croire que le droit est un, ici et là,
et que je ne suis pas libre tant qu'un homme est esclave.

Je ne croirai pas
que la guerre et la faim sont inévitables,
et la paix inaccessible.
Je veux croire à l'action modeste,
à l'amour aux mains nues et à la paix sur la terre.
Je ne croirai pas que toute peine est vaine.
Je ne croirai pas que le rêve de l'homme restera un rêve
et que la mort sera la fin.

Mais j'ose croire,
toujours et malgré tout, à l'homme nouveau.
J'ose croire au rêve de Dieu même :
un ciel nouveau, une terre où la justice habitera.

Acte de foi de dom Helder Camara

Les aînés : une richesse...

VI. ... A PARTAGER QUAND « ON N'A PLUS RIEN A APPORTER »

Chant suggéré : Qu'il est formidable d'aimer T 67

Mise en commun du vécu du mois écoulé

Invitation à la réflexion :

Arrivés à un âge avancé, certains aînés deviennent limités physiquement et/ou intellectuellement et ainsi sont dépendants des autres.

Quelques-uns nous disent : « Je n'ai plus rien à apporter ». D'autres vivent dans le regret du passé et n'entrevoient plus de projets ; ils s'isolent et ne demandent pas d'aide.

Rappelons-nous qu'à tout âge le Seigneur nous appelle à vivre pleinement le moment présent : accepter sereinement nos limites, oser requérir de l'aide, vivre dans la reconnaissance du reçu, s'émerveiller des beautés de la nature, prendre le temps de lire, de prier, de méditer...

Sachons remercier les visiteurs, être attentifs aux autres, aux anniversaires, aux gestes d'amitié. Ayons le courage d'être heureux même avec des handicaps, en nous appuyant aussi sur la force des sacrements : l'onction des malades, l'eucharistie et la réconciliation.

« Qu'il est formidable d'aimer quand on n'a que sa vie et qu'on veut la donner ! »

Temps de partage

Parole de Dieu

Prière d'un vieillard

- 1 Seigneur, je t'ai pris pour refuge ; que jamais plus je ne sois humilié !
- 2 Tu vas me délivrer, me libérer, dans ta justice.
Tends l'oreille vers moi, sauve-moi.
- 3 Sois le rocher où je m'abrite, où j'ai accès à tout instant :
tu as décidé de me sauver. Oui, tu es mon roc, ma forteresse. (...)
- 9 Ne me rejette pas, maintenant que je suis vieux ;
quand mes forces déclinent, ne m'abandonne pas. (...)
- 14 Pour moi, je ne cesse pas d'espérer
et je persiste à chanter tes louanges.
- 15 J'ai tous les jours à la bouche les récits de ta justice et de ton salut,
et je n'en connais pas le nombre.
- 16 J'ai part aux prouesses du Seigneur Dieu ;
de toi seul j'évoque la justice.
- 17 Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
et jusqu'ici, j'ai proclamé tes merveilles.
- 18 Malgré ma vieillesse et mes cheveux blancs, ne m'abandonne pas,
Dieu : que je puisse proclamer les œuvres de ton bras à cette
génération, ta vaillance à tous ceux qui viendront.
- 19 Si haute est ta justice, Dieu !
Toi qui as fait de grandes choses, Dieu, qui est comme toi ?
- 20 Toi qui nous as tant fait voir de détresses et de malheurs,
tu vas à nouveau nous laisser vivre.
Tu vas à nouveau m'élever hors des abîmes de la terre.
- 21 Tu rehausseras ma dignité, et à nouveau tu me reconforteras.
- 22 Alors, je m'accompagnerai de la harpe pour te célébrer, mon Dieu,
et ta fidélité ; sur la cithare, je jouerai pour toi, Saint d'Israël !
- 23 Je jouerai pour toi, mes lèvres chanteront de joie,
car tu as racheté ma vie. (...)

Ps 71(70)

Relecture en silence

Questions sur le texte

- 1) Quelle est la tonalité de cette prière d'un vieillard ?
- 2) Dans cette prière, que donne Dieu ?
- 3) Quelle est ma réponse à ce que Dieu m'apporte ?
- 4) A mon âge, quelle(s) strophe(s) ajouterais-je à cette prière ?

Comment vivre et témoigner

Nous reprenons contact avec celles et ceux qui ne peuvent plus venir à nos réunions. Nous nous répartissons ces contacts afin de n'oublier personne.

*Loin d'être des sujets passifs de la pastorale de l'Église, les personnes âgées sont des apôtres irremplaçables, surtout parmi les gens de leur âge, car personne ne connaît mieux qu'elles les problèmes et la sensibilité de cette phase de la vie humaine. L'apostolat des personnes âgées parmi les personnes âgées sous forme de témoignage de vie acquiert une importance particulière aujourd'hui. A notre époque, comme l'a écrit Paul VI dans *Evangelii nuntiandi*, l'homme « écoute plus volontiers les témoins que les maîtres [...] ou s'il écoute les maîtres, c'est parce qu'ils sont des témoins » (n. 41). Il n'est donc pas secondaire de savoir montrer concrètement que, lorsqu'elle est vécue en chrétien, cette saison de la vie revêt toute la beauté de la signification profonde qu'elle acquiert dans l'ensemble de l'existence humaine. Et l'annonce directe de la parole de Dieu, des personnes âgées aux personnes âgées, et des personnes âgées aux générations de leurs fils et de leurs petits-fils, n'est donc pas secondaire non plus.*

Extraits du document « Dignité et mission des personnes âgées dans l'Église et dans le monde » CPL 1999

Prière de sérénité

Quand ma vue s'embrouille,
donne-moi, Seigneur,
de te voir encore de plus près.

Quand mon ouïe décroît,
donne-moi, Seigneur,
d'être plus attentif/attentive
à ta voix qui m'appelle.

Quand mes pas ralentissent,
donne-moi, Seigneur,
de continuer la route
en accueillant ton aide.

Quand mon cœur bat plus fort,
donne-moi, Seigneur,
de reconnaître enfin
qu'il bat avec le tien.

AMEN.

Anonyme

Ne pas entrer dans la vie à reculons !

Dieu, nous reconnaissons dans la joie
ce que tu es pour nous,
ce que tu veux pour nous.

Tu nous arraches au passé pour nous tourner vers l'avenir.
Tu nous arraches à l'immobilisme pour nous mettre en marche.
Tu nous arraches aux petits bonheurs médiocres qui nous enchaînent,
pour nous projeter vers la route rude
et merveilleuse de la liberté.

Tu es le Dieu, non pas des morts, mais des vivants.
Tu n'es pas seulement en arrière, mais en avant de nous.
Tu n'es pas seulement au-dessus, mais au milieu de nous.
Ton Fils Jésus a risqué sans ménagement l'aventure de nos vies d'hommes.

Avec lui, fais-nous sortir du pays de la crainte et de l'inquiétude.
Nous te prions pour tous ceux qui traversent un désert,
pour qui la vie est trop méchante,
l'épreuve trop longue,
la situation apparemment sans issue.

Que ton Esprit nous aide
à ne pas nous crisper sur le passé
à ne pas regretter le passé,
à n'avoir pas peur des lendemains difficiles.

Fais-nous marcher avec toi, avec tous nos frères,
dans l'espérance.

Nous savons que la joie est devant nous.

André MONNOM

Un monde à construire

Dieu Père, tu es notre liberté,
tu nous as voulu libres et responsables,
toujours capables d'inventer du nouveau
et de vaincre les fatalités.

Dieu Père, tu es notre Espérance,
tu n'es pas seulement "en-haut",
tu es sans cesse "en avant",
en avant des hommes et du monde.
Dieu, ami de l'homme, tu nous fais confiance,
tu as fait confiance à Marie, ta mère;
tu as fait confiance à des gens tout simples,
ni plus malins, ni meilleurs que d'autres,
et tu leur as demandé de changer le monde.

Tu nous as apporté une Bonne Nouvelle libératrice,
non comme une vérité toute faite,
mais comme une vérité à faire.

Tu nous as donné
non des équipes toutes faites,
mais des équipes à faire;
non une Eglise toute faite,
mais une Eglise à faire.
non un monde tout fait,
mais un monde à faire.

Aide-nous à croire vraiment
qu'en ton Fils,
vivant au delà de la mort,
tout est possible,
puisque nous sommes habités par son Esprit.

A. MONNOM (Tu es le Dieu qui libère, p. 42)